Redigeret udgave af Karens ”Tråde i et liv med Astma”

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Historisk fortid | Personlig fortid | Nutid | Fremtid |
|  |  |  |  |
| Tuberkulose fra 1850erne1.Verdenskrig 1914-1918Den spanske syge 1918-19202.VerdenskrigPenicillin fremstilles industrielt fra 1944Polio største epidemi i DK i 1952Epidemi i 1957Familielæge | Astma Bronchiale, AllergiInfektionssygdomUnderernæringMangelfuld skolegangEnsomhed, MobningAngstAnsvarlighed overfor egen sygdomHospitalsophold MedicinHyposensibiliseringAstmahjem:* Miljøsanering
* Sund kost
* Astmavenner
* Natur
* Selvstændighed
* Styrke
 | Fysiske senfølger (måske):HjerteproblemerOsteoporoseNedsat smags- og lugtesansNedsat LungefunktionØdelagte/sårbare slimhinderHovedpinePsykiske senfølger (måske):Post TraumerStresSociale, funktionelle, senfølger:Erhvervsaktiv, nedsat arbejdstidFørtidspension hel eller delvisAt blive raskere med alderenAt lære ”at leve med det” | Vores netværk kan meget. Individuel samtaleterapi: fortid, nutid og fremtid.”Sund Krammer”:* Kost
* Rygning
* Alkohol
* Motion

Gode råd om:BehandlingErnæringAt bruge hinandenAt bruge naturen |

Karen Møller Mørck Jan. 2021, Lene har redigeret.